

Официальный
общественно-
политический
еженедельник

Выходит
по пятницам

БАЙКАЛЬСКИЙ МЕРИДИАН

№ 32 (872)
15 августа 2025 года (12+)

Газета основана 5 июня 2008 года

Бокс объединяет регионы

В спортзале клуба «Fire Gong» в Нижнеангарске состоялись тренировочные состязания по боксу, приуроченные к 100-летию Северо-Байкальского района. Турнир собрал юных спортсменов из Северо-Байкальского района, Иркутской области и стал настоящим праздником спорта, силы и дружбы.

В гости к боксерскому клубу приехали команды из посёлков Железнодорожный и Магистральный Иркутской области, а также команда «Пересвет» из села Байкальское. Спортсменов объединило не только стремление к победе, но и желание совершенствовать своё мастерство, перенимать

опыт и укреплять дружеские связи.

Гостей и собравшихся жителей приветствовал глава района Игорь Пухарев.

«Уважаемые спортсмены! Сегодня мы собрались здесь, чтобы стать свидетелями яркого и захватывающего события. Я рад приветствовать каждого из вас на этой площадке. Бокс – это не просто спорт, это школа мужества, силы духа, выносливости и уважения к сопернику. Сегодня вы – главные герои этого ринга, и я хочу пожелать вам не только побед, но и незабываемых эмоций. Бокс учит нас не сдаваться, идти вперед, преодолевать трудности. Это те качества, которые важны на ринге и в жизни».

ни. Пусть ваша энергия, ваша страсть к спорту вдохновляют всех нас! Желаю вам крепкого здоровья, уверенности в своих силах и, конечно же, красивых боев! Пусть победит сильнейший, но главное – пусть каждый из вас получит удовольствие от участия!

Несмотря на соревновательный дух, каждая схватка проходила с уважением к сопернику и соблюдением спортивного этикета. Особенно порадовало участие самых юных боксёров – даже те, кто только начал заниматься в этом году, не остались без награды. Их старания и стремление к победе были по достоинству оценены организаторами.

Главный судья тренировочных состязаний Алексей Малахов выразил благодарность всем участникам, а особенно командам, приехавшим из Иркутской области, отметив высокий уровень подготовки спортсменов и вклад тренеров в развитие бокса среди молодёжи.

Под руководством опытных тренеров бойцы принимали участие в совместных тренировках и дружеских спаррингах. Юные спортсмены работали над техникой боя, обменивались опытом и учились держаться на ринге уверенно и достойно.

Участники из Иркутской области уже не в первый раз приезжают на Байкал летом. Для них поездки в Нижнеангарск – это не только спортивное испытание, но и возможность отдохнуть: понежиться на песчаном пляже и искупаться в чистейших водах озера Байкал.

Особое внимание привлекла команда из Магистрального, которую привезла молодой и энергичный тренер Лидия Таскаева. Каждый год она организует для своих воспитанников поездку на соревнования, совмещающая спорт с незабываемым отдыхом.

– Все ребята стремятся попасть на эти

соревнования. В каникулы увидеть Байкал и получить массу ярких впечатлений – это так здорово, – поделилась Лидия.

Алексей Малахов тренер команды боксёрского клуба «Fire Gong» отметил высокий уровень подготовки нижеангарских спортсменов: Коновалова Давида, Попова Николая, Черных Руслана, Плотниковой Кристины и Нечаева Тимура, их мастерство и волю к победе как на ринге, так и в процессе упорных тренировок. Каждый из спортсменов показал характер, технику и стремление к росту, что стало результатом ежедневного труда и преданности своему делу.

Завершились насыщенные тренировочные сборы по боксу среди детей. По итогам турнира участники награждены памятными медалями. В течение нескольких дней ребята усердно тренировались под руководством опытных тренеров. В программе были как теоретические занятия, посвященные тактике и стратегии бокса, так и интенсивные практические тренировки, включающие отработку ударов, защиту, спарринги и общефизическую подготовку.

Но сборы – это не только тяжелый труд. Организаторы позаботились и о досуге ребят. Были организованы спортивные игры, конкурсы и развлекательные мероприятия, которые помогли юным боксерам сплотиться и отдохнуть после напряженных тренировок.

Организаторы выражают благодарность администрации МО «Северо-Байкальский район», лично главе района И.В.Пухареву, Совету депутатов, родителям юных боксеров.

Участники сборов отмечают, что получили ценный опыт, узнали много нового и нашли новых друзей. Тренеры, в свою очередь, подчеркивают, что увидели большой потенциал у ребят и уверены, что эти сборы станут важным шагом в их спортивной карьере.

Е.Куликова



ВАКАНСИИ! РАБОТА! ВАКАНСИИ!

МКУ "УПРАВЛЕНИЕ КУЛЬТУРЫ И АРХИВНОГО ДЕЛА" МО "СЕВЕРО-БАЙКАЛЬСКИЙ РАЙОН"

- Бухгалтер - 49 368 р.

ГБУЗ "НИЖНЕАНГАРСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА"

- Врач-рентгенолог – 80 000 р.;

АДМИНИСТРАЦИЯ СЕВЕРО-БАЙКАЛЬСКОГО РАЙОНА

- Консультант по муниципальному контролю - 56 942 р.; - Юрисконсульт - 56 942 р.;

МКУ УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ МО "СЕВЕРО-БАЙКАЛЬСКИЙ РАЙОН"

- Экономист - 49 000 р.; - бухгалтер - 49 000 р.; - Бухгалтер по заработной плате - 49 368 р.

МБОУ ВЕРХНЕЗАИМСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА

- Учитель русского языка и литературы - 42 333 р.;

АУ РБ "СЕВЕРНЫЙ ЛЕСХОЗ"

- Водитель категории С - 40 000 р.; - Машинист бульдозера - 40 000 р.; - Водитель Трала - 40 000 р.;

ВОСТОЧНО-СИБИРСКАЯ ДИРЕКЦИЯ ИНФРАСТРУКТУРЫ

- Мастер участка производства бригады по техническому сопровождению строительных объектов Новооянской дистан-

ции пути - 100 000 р.; - Диспетчер Новооянской дистанции пути – 60 000 р.; - Монтер пути Новооянской дистанции пути - 60 000 р.; - Наладчик железнодорожно-строительных машин и механизмов Новооянской дистанции пути- 80 000 р.; - Оператор дефектоскопной тележки Новооянской дистанции пути - 80 000 р.; - Оператор электронно-вычислительных и вычислительных машин Новооянской дистанции пути - 39 950 р.; - Мастер дорожный Новооянской дистанции пути - 130 000 р.; - Начальник участка производства участка дефектоскопии Новооянской дистанции пути - 80 000 р.; - Бригадир (освобожденный) по текущему содержанию и ремонту пути и искусственных сооружений Новооянской дистанции пути - 80 000 р.; - Начальник участка пути Новооянской дистанции пути - 100 000 р.; - Сигналист Новооянской дистанции пути - 50 000 р.

АДМИНИСТРАЦИЯ МО ГП "ПОСЕЛОК НИЖНЕАНГАРСК"

- Заместитель руководителя администрации - 65 000 р.; - Ведущий специалист - 55 000 р.;

ООО АРТЕЛЬ СТАРАТЕЛЕЙ "СИНИНДА - 1"

- Кладовщик (ГСМ) – 129 000 р.; - Водитель автомобиля (автоцистерна) (вахтовый метод) - 192 000 р.; - Охранник – 108

000 р.; - Водитель автомобиля (самосвала подземного) (Вахтовый метод) – 321 840 р.; - Электрогазосварщик, занятый на резке и ручной сварке Вахтовый метод – 158 000 р.; - Машинист насосных установок УПГР – 166 600 р.; - Проходчик УПГР - 245 000 р.; - Слесарь по ремонту и обслуживанию оборудования УПГР - 206 890 р.; - Водитель автомобиля транспортировки горной массы (Шакман) - 227 500 р.; - Разнорабочий - 42 750 р.; - Машинист буровой установки горизонтального бурения - 333 340 р.; - Растворщик реагентов ЗИФ - 150 000 р.; - Водитель автомобиля (КМУ) - 150 000 р.

ООО "СТРОЙ-КОНТАКТ"

- Электромонтер – 130 000 руб.; - Производитель работ - 183 908 р.; - Разнорабочий - 109 195 р.; - Электромонтажник по силовым сетям и электрооборудованию 4 разряда – 149 425 р.

ООО "РЕГИСТР. НИЖНЕАНГАРСК"

- Ведущий специалист по работе с юридическими лицами - 58 000 р.

МКУ «КОМИТЕТ ПО УПРАВЛЕНИЮ МУНИЦИПАЛЬНЫМ ХОЗЯЙСТВОМ»

- Специалист по природопользованию - 49 368 р.; - Заместитель председателя – 77 100 р.; - Главный архитектор – 59 835 р.; - Бухгалтер - 49 622 р.; - Экономист - 49 622 р.

БУ "СОЗИДАНИЕ"

- Специалист по имущественным отношениям (муниципальный жилищный фонд) и ФИАС - 46 000 р.; - Специалист по жилищному фонду, муниципальному жилищному контролю и ГИС ЖКХ - 46 000 р.

ОАО "РЖД"

- Дежурный по железнодорожной станции - 102 000 р.

МКУ "МЕЖМУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЗАКУПОК И ИМУЩЕСТВА СЕВЕРО-БАЙКАЛЬСКОГО РАЙОНА"

- Специалист первого квалификационного уровня - 52 629 р.

АДМИНИСТРАЦИЯ

МО ГП "ПОСЕЛОК НОВЫЙ УОЯН"

- Заместитель руководителя - 82 075 р.; - Ведущий специалист - 65 996 р. - Главный специалист по финансово-экономической работе - 77 289 р.

7-И МУЙСКИЙ ОТРЯД ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПРОТИВОПОЖАРНОЙ СЛУЖБЫ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ

- Водитель пожарного автомобиля - 49 386 р.

МБОУ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №36" П.НОВЫЙ УОЯН

- Водитель автобуса - 49 368 р.

Телефон для справок: 47-890

Готовьте отопительные печи летом

20-й Северобайкальский отряд ГПС РБ обращается к жителям Северо-Байкальского района - всем, кто пользуется печным отоплением, необходимо привести печи в порядок до начала отопительного сезона.

Печное отопление остается в списке самых распространенных причин пожаров не только зимой, но и летом. По данным статистики, каждый пятый пожар случается по причине неправильной эксплуатации печного отопления. От неисправных печей загорается жилье, подсобные помещения и хозяйственные постройки, бани, загоны для скота, и складские помещения.

Чтобы не допустить пожара и не лишиться имущества, печи надо готовить заранее. В летний период и в начале осени можно успеть отремонтировать и очистить печь. Заблаговременно проверьте исправность печи и дымохода, отремонтируйте их, вычистите от сажи. Замажьте трещины. Побелите трубу на чердаке и выше кровли. Проверьте состояние отступок и разделок печи. Возле топки печи

ОБЯЗАТЕЛЬНО настелите металлический лист размером 50 x 70 см. Отрегулируйте печную дверцу, чтобы она плотно закрывалась.

Ремонт и печную кладку следует поручать только специалистам, которые имеют лицензию на проведение данного вида работ. Не обращайтесь за помощью к первому встречному «печнику» - на деньгах, возможно, и сэкономите, но безопасность своей семье и своему жилью не обеспечите.

Ремонт печного отопления не потребует многочисленных затрат, но сделанный вовремя и с высоким качеством поможет избежать пожара. В зимнее время нагрузка на печи очень высока, поэтому 20-ый Северобайкальский отряд ГПС РБ предупреждает - интенсивная топка неисправных печей приведет к возгоранию и потере имущества.

Телефон пожарно-спасательной службы - 101 или 112.

**И.И. Ханзаева, ВрИО начальника
20-го Северобайкальского ОГПС РБ**



Неделя профилактики сердечно-сосудистых заболеваний



Сердечно-сосудистые заболевания - обширная группа патологий, которые затрагивают сердце и сосуды. Отметим, что заболевания сердечно-сосудистой системы являются одной из основных причин смертности во всем мире.

Сердечно-сосудистые заболевания представляют собой группу болезней сердца и кровеносных сосудов, в которую входят ишемическая болезнь сердца, болезнь сосудов головного мозга, болезнь периферических артерий, ревмокардит,

врожденный порок сердца, тромбоз глубоких вен и эмболия легких.

Здоровый образ жизни - основная профилактика сердечно-сосудистых заболеваний. Правильное питание, достаточная физическая активность, профилактические обследования для своевременного выявления неинфекционных заболеваний, а также отказ от вредных привычек помогут сохранить нашу сердечно-сосудистую систему.

Самые неблагоприятные риски для сердца и сосудов - это наследственный фактор, курение, злоупотребление алкоголем, низкая физическая активность, ожирение и сахарный диабет.

Если вы заметили такие симптомы, как резкая боль в груди, одышка, потливость или тошнота, немедленно обращайтесь за медицинской помощью! Для диагностики применяются ЭКГ, анализы крови и другие методы, которые помогут быстро определить состояние сердца.

Помните, здоровье - это бесценный дар, и даже небольшие шаги по заботе о нём принесут большую пользу. Берегите себя и своё сердце!

ГБУЗ «Нижнеангарская ЦРБ»

О профилактике кишечных инфекций

Летом возрастают риски заболеваемости острыми кишечными инфекциями. Именно в это время создаются благоприятные условия для сохранения и размножения возбудителей заболевания во внешней среде.

Передача острых кишечных инфекций реализуется:

- Пищевым путём передачи при употреблении в пищу инфицированных продуктов, а также овощей и фруктов без достаточной гигиенической и термической обработки;

- Водным путём передачи при употреблении некипяченой воды, инфицированной вирусами или бактериями, при заглатывании воды во время купания в реке, пруде, озере;

- Контактным-бытовым путём через окружающие предметы обихода, игрушки, загрязнённые руки, поскольку большинство возбудителей кишечных инфекций отличаются высокой устойчивостью.

Увеличивается риск заражения и для туристов из-за несоблюдения правил личной гигиены, питания в местах с неблагоприятными санитарными условиями, употребления сырой воды, пребывания в

местах большой скученности населения, купания в открытых водоёмах и местах с необорудованной пляжной зоной.

В целях снижения рисков заболевания острыми кишечными инфекциями Управление Роспотребнадзора по Республике Бурятия напоминает о правилах профилактики:

- соблюдайте правила личной гигиены, тщательно мойте руки перед едой, после посещения улицы и туалета;

- тщательно мойте фрукты и овощи;
- употребляйте кипячёную или бутилированную воду промышленного производства;

- тщательно прожаривайте (проваривайте) продукты, особенно мясо, птицу, яйца и морские продукты;

- купайтесь на специально оборудованных пляжах.

При появлении симптомов заболевания следует немедленно обращаться за медицинской помощью.

Будьте здоровы!

**Я.Б. Данилова, главный специалист-эксперт
ТО Роспотребнадзора**

Налоговая служба информирует:

Плательщики на упрощенной системе налогообложения и самозанятые ИП могут перейти на АУСН с первого числа любого месяца

С 1 апреля 2025 года законом № 868-VII от 27 февраля 2025 года в Республике Бурятия введен специальный налоговый режим «Автоматизированная упрощенная система налогообложения» (АУСН).

АУСН могут применять организации и индивидуальные предприниматели, у которых одновременно соблюдаются следующие условия:

- численность работников не более пяти человек;
- годовой доход не более 60 млн руб.;
- расчетные счета открыты только в уполномоченных кредитных организациях;
- остаточная стоимость основных средств не более 150 млн руб.;
- заработная плата работникам выплачивается только в безналичной форме;
- не применяются иные специальные налоговые режимы;
- иные условия, указанные п. 2 ст. 3 Фед. закона от 25.02.2022 № 17-ФЗ.

Совмещение АУСН с иными режимами налогообложения не допускается.

При АУСН предусмотрены следующие ставки: при объекте налогообложения «доходы» - 8%, при объекте налогообложения «доходы минус расходы» - 20%. Выбор объекта налогообложения осуществляется самим налогоплательщиком. Объект налогообложения может изменяться налогоплательщиком ежегодно.

Уплатить налог надо не позднее 25-го числа месяца, следующего за налоговым периодом (который равен календарному месяцу).

Использование АУСН даёт следующие преимущества:

- экономится время на ведении налоговой отчетности и бухгалтерского учета. Налогоплательщику не требуется самому рассчитывать налог, это делают налоговые органы по данным ККТ, сведениям, полученным от банка, и данным, которые

налогоплательщик сам внес в личный кабинет;

- ИП не обязаны платить фиксированные и дополнительные страховые взносы за себя;

- проще вести управленческий учет, поскольку в личном кабинете отражаются доходы, расходы и налоги, то есть все денежные потоки;

- не надо представлять налоговые декларации и расчеты по страховым взносам и по форме 6-НДФЛ;
- при АУСН нет выездных налоговых проверок.

Плательщики, применяющие упрощенную систему налогообложения, и ИП, уплачивающие НПД, могут перейти на АУСН с первого числа любого месяца.

Например, чтобы перейти на АУСН с 1 сентября, необходимо в августе представить в налоговый орган уведомление о переходе на АУСН и об отказе от применения УСН или НПД. Подать уведомление можно через личный кабинет налогоплательщика или уполномоченную кредитную организацию. В личном кабинете налогоплательщика также можно сформировать в электронном виде справку о применении АУСН (форма по КНД 1120503), подтверждающую применение данного режима налогообложения.

Обращаем внимание, что перейти на АУСН с общей системы налогообложения можно только с начала года.

Вновь зарегистрированные организации и ИП могут сразу применять АУСН, подав уведомление в течение 30 дней после регистрации.

Полная информация по АУСН размещена на сайте ФНС России на странице «Автоматизированная упрощенная система налогообложения (АУСН)» (<https://ausn.nalog.gov.ru/>).

Телефон Единого Контакт-центра ФНС России - 8 800 222-2-222.

Тот, кто не успел задекларировать свои доходы, еще может представить декларацию 3-НДФЛ

С 16 июля 2025 года налоговые органы на основании данных Росреестра начали проверки физических лиц, не задекларировавших доходы, полученные в 2024 году от продажи либо дарения им имущества.

По результатам камеральной проверки помимо начисленной суммы НДФЛ, за непредставление или нарушение сроков представления декларации по форме 3-НДФЛ могут быть начислены штрафные санкции и пени.

При этом у физических лиц, не успевших

задекларировать свои доходы, сохраняется право самостоятельно до завершения камеральной проверки представить декларацию по форме 3-НДФЛ за 2024 год с приложением соответствующих документов.

Проверить свою обязанность по представлению декларации 3-НДФЛ можно на сайте ФНС России www.nalog.gov.ru. Для этого на главной странице сайта надо задать соответствующий вопрос виртуальному помощнику чат-боту «Таксик».

Строится модульная поликлиника

В рамках реализации федерального проекта "Модернизация первичного звена здравоохранения" национального проекта "Продолжительная и активная жизнь" в Северо-Байкальском районе продолжается строительство модульной поликлиники.

Из федерального бюджета выделено 130 млн. руб. На выделенные средства создадут оснащённые кабинеты, входную группу для маломобильных граждан, кабинет «Школы здоровья». Площадь новой поликлиники составит 992,5 кв. м.

Строительство быстровозводимой модульной поликлиники идёт полным ходом. На данный момент уже возведён каркас будущей поликлиники, смонтирована крыша, и внутри уже начинает проявляться концепция будущих кабинетов и коридора, что даёт уверенность в скором завершении стройки, - говорит Галина Мешкова, главный врач Нижнеангарской больницы.

Надеемся, очень скоро поликлиника будет принимать пациентов в современном и уютном здании, где наше здоровье

будет в надежных руках! Мы уверены, что новые условия обслуживания пациентов создадут комфортную атмосферу для всех, - делится Валентина Воронина, жительница поселка Нижнеангарск.

Целью национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» является увеличение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет к 2030 году и до 81 года к 2036 году, в том числе опережающий рост показателей ожидаемой продолжительности здоровой жизни.

Проект направлен на достижение национальной цели развития: сохранение населения, укрепление здоровья и повышение благосостояния людей, поддержка семьи.

ГБУЗ «Нижнеангарская ЦРБ»



Электронное удостоверение многодетной семьи: что важно знать и как оформить?



Оформить электронное удостоверение многодетной семьи можно прямо на Госуслугах (<https://www.gosuslugi.ru/baby>).

Сервис запущен в рамках федерального проекта «Государство для людей».

Удостоверение — это QR-код, который всегда под рукой. В нём зашифрованы все данные о составе семьи и сроках предоставления мер поддержки.

Цифровым удостоверением могут пользоваться не только родители, но и дети.

Как получить?

Если вы уже оформили статус многодетной семьи, то в разделе «Семья и дети» на Госуслугах нажмите «Запросить», дайте согласие на запрос данных в СФР, после чего удостоверение отобразится в личном кабинете.

Если вы получаете такой статус впервые, подайте заявление на Госуслугах или в МФЦ — после этого вы сможете оформить электронное удостоверение в личном кабинете.

Бумажное удостоверение при этом продолжает действовать. Переход на электронный формат — **по желанию**.

С цифровым удостоверением можно получать льготы на посещение театров, музеев, спортивных мероприятий и другие услуги.

Статус многодетной семьи устанавливается бессрочно, подтверждать его заново не нужно.

Подробнее о получении и использовании удостоверения — здесь. (https://mintrud.gov.ru/landing/udostoverenie_mnogodetnyh/)

О СОЦИАЛЬНОМ КОНТРАКТЕ

Отдел социальной защиты населения предлагает гражданам, у которых доходы ниже величины прожиточного минимума и желающих реализовать себя по направлению «Мастер на час» (ремонт сантехники, электроснабжения, сборка и разборка мебели, мелкий ремонт и другие бытовые услуги), заключить социальный контракт, в рамках которого получить в виде поддержки от государства сумму до 350 тысяч рублей на развитие, стать самозанятым и начать работу в данном направлении.

Консультацию по данному вопросу вы можете получить в отделе социальной защиты населения по адресу:

г.Северобайкальск, пр-кт Ленинградский, д.7, тел. 2-23-00, 2-44-62;
п.Таксимо, ул.Советская, д.10 «а», тел.:55-383;



п.Новый Уоян, ул.Улан-Удэнская, д.11, тел.: 44-255.

Профилактика отравления грибами



Отравление ядовитыми грибами занимает ведущее место среди отравлений ядами растительного происхождения.

Там, где произрастают съедобные грибы, всегда существуют их ядовитые «двойники», представляющие смертельную опасность для человека. Несмотря на хорошо известные внешние признаки ядовитых грибов ежегодно в различных странах мира происходят тяжёлые, порой массовые отравления, заканчивающиеся в отдельных случаях смертельным исходом.

Отравления грибами носят чёткий сезонный характер. Наибольшее количество отравлений отмечается в конце лета – начале осени. Однако, всё чаще в течение всего года встречаются отравления замороженными в домашних условиях грибами.

Отравление могут вызвать собственно

ядовитые грибы (бледная поганка, мухоморы, ложные опята, ложные дождевики и др.), условно съедобные грибы в результате неумелой или неправильной кулинарной обработки и даже неправильно приготовленные съедобные гриба, а также съедобные грибы, получившие название "мутанты" (накопление в мицелии ядовитых веществ, в том числе вредных для человека продуктов разложения белков в старых плодовых телах, а также продуктов жизнедеятельности насекомых и червей). Грибы являются трудно перевариваемым продуктом. Не рекомендуется есть грибы беременным и кормящим женщинам, они противопоказаны детям до 8 лет (независимо от способа и времени приготовления), а также лицам с заболеваниями ЖКТ (гастриты, холециститы, панкреатиты, гепатиты и др.) – приём

грибов может спровоцировать обострение хронического заболевания.

Наиболее ранними симптомами отравления грибами являются тошнота, рвота, диарея. При появлении данных симптомов после употребления в пищу грибов немедленно обратитесь к врачу, особенно, если такие же нарушения отмечаются у всех членов семьи или всех тех, кто ел вместе с вами. Острые отравления грибами протекают намного тяжелее других пищевых отравлений. Если вы на даче, в деревне, а врач далеко, окажите себе первую помощь: промойте желудок чистой холодной водой (без марганцовки), примите активированный уголь в большом количестве (1гк массы тела), пейте как можно больше жидкости – это позволит предотвратить обезвоживание. Однако, все принятые вами меры ни в коем случае не отменяют визита к врачу.

Профилактика отравления грибами, или правила грибника:

- Не употребляйте в пищу как сырые, так и приготовленные дикорастущие грибы, в съедобности которых вы не уверены;
- Собирайте только те грибы, которые вы хорошо знаете. Обязательно с ножкой;
- Отправляясь на сбор грибов, по возможности, пригласите опытного грибника;
- Не собирайте грибы вдоль автомобильных дорог, железнодорожных путей, в черте города;
- Не полагайтесь на иллюстрированные руководства при идентификации грибов и определении их съедобности;
- Не определяйте съедобность грибов по их названию, поскольку они могут различаться в различных географических регионах;

- Не верьте распространённой мифу о съедобности грибов, если они не оставляют тёмных пятен на серебре или их едят птицы, насекомые, улитки, черви и т.п.;

- Не пробуйте сырые грибы на вкус;
- Не кормите грибами детей;
- Не покупайте грибы у случайных людей;

- Не рекомендуем употреблять в пищу грибы людям с заболеваниями органов пищеварения;

- Избегайте употребления грибов, которые ранее вызывали заболевания у вас, ваших родственников или животных;

- Помните, что ядовитые грибы нередко растут рядом со съедобными и могут быть очень похожи на них;

- Помните, что даже съедобные грибы при неправильном приготовлении и хранении могут стать несъедобными и токсичными;

- Помните, что употребление в пищу грибов совместно с алкоголем, а также их приготовление с добавлением алкоголя может активировать ряд токсинов и приводить к возникновению отсроченного токсического синдрома;

- Помните, что даже съедобные правильно приготовленные грибы должны употребляться у пищу в умеренных количествах в качестве гарнира, а не основного блюда;

- Нельзя хранить свежие грибы более суток, даже в холодильнике, а солёные и маринованные грибы более года.

- Не занимайтесь самолечением – обратитесь за медицинской помощью.

Роспотребнадзор

Семейной жизни золотые юбиляры

25 июля текущего года семья Туробовых из села Байкальское отметила золотой юбилей супружеской жизни. Именно в этот знаменательный день пятьдесят лет назад они стали мужем и женой. Их союз оказался по-настоящему крепким, супруги все так же бесконечно любят друг друга. За пятьдесят лет совместной жизни Туробовы смогли не только сохранить взаимопонимание, мир и лад в семье, но и стать примером для многих молодых супружеских пар.

Уже с улицы видно, что здесь живут трудолюбивые хозяева. Во дворе полно цветов, зелени. А еще нельзя не заметить красоту и ухоженность, царящие на придомовой территории, которые создали заботливые руки хозяев. Повсюду чувствуется рука хозяйина, любящего порядок.

Туробов Николай Иванович родился в селе Тья Северо-Байкальского района, 28 января 1954 года. В 1955 году семья переехала в село Байкальское. Всего в семье родилось семеро детей. Две дочери и пять сыновей. Отец, Иван Афиногенович, работал заместителем председателя колхоза, а мама - Елена Фёдоровна - техничкой в Байкальской школе. Николай закончил 10 классов, после армии от колхоза закончил автошколу в г. Улан-Удэ. Профессиональным водителем работал с 1975 года. Избирался секретарём комсомольской организации в с. Байкальском. Затем вступил в ряды коммунистической партии. Как коммуниста и хорошего организатора избирали на различные должности. Работал заведующим молочно-товарной фермы, затем заведующим гаражом в колхозе «Победа», заместителем председателя колхоза «Победа». Много лет отработал охотником-нерповщиком, звеньевым.

В 1981 г. избирался делегатом XXXI об-



ластной партийной конференции в г. Улан-Удэ, и так же был депутатом первой конференции работников рыбного хозяйства.

После выхода на пенсию работал в школе сторожем и подсобным рабочим. Стаж работы - 38 лет. Имеет много грамот и медалей.

Туробова Ольга Михайловна родилась 4 августа 1951 года в селе Верхняя Заимка

Северо-Байкальского района. В 1955 году семья переехала в посёлок Нижнеангарск. Здесь родились ещё две сестры и два брата. Мама, Мария Михайловна, работала заведующей детской библиотекой, отец Михаил Петрович - инженером по охране леса в лесничестве. Ольга окончила 10 классов в 1968 году и поступила в механико-технологический техникум в городе

Улан-Удэ. Закончила техникум по специальности технолог молочной промышленности. По распределению два года отработала на Драгунском маслозаводе Омской области, вышла замуж, родился сын, муж трагически погиб. Вернулась домой в Северобайкалье. Работала сначала в Нижнеангарске в комбинате быта швей, затем в селе Байкальское в пошивочной мастерской швей - закройщицей. Проработала 13 лет. Затем перешла в Байкальскую среднюю школу учителем технологии, где проработала 27 лет. Общий трудовой стаж 42 года.

Имеет звание «Ударник коммунистического труда» и многочисленные грамоты, в том числе от Правительства Республики Бурятия и другие грамоты, является ветераном труда Бурятии. В 2013 году ушла на пенсию.

Николай Иванович и Ольга Михайловна поженились 25 июля 1975 года. В браке родились сын Дмитрий и дочь Елена. Сыновья Александр и Дмитрий живут и работают в Северобайкальске, а дочь Елена с семьёй переехала в Ленинградскую область.

У Ольги Михайловны и Николая Ивановича 2 внука, 4 внучки и правнучка. Они прожили в браке 50 счастливых лет. И в этом году 25 июля отметили юбилей совместной жизни - золотую свадьбу.

Пятидесятилетний брак - это большая ценность, которая формировалась годами нелегким трудом. Люди, прожившие вместе полвека, доказали взаимную любовь, уважение, доверие и преданность. Они многое пережили вместе и многое сделали. Счастливая супружеская пара, прожившая в любви и согласии такой долгий срок, вызывает чувства восхищения и уважения.

Специалисты СДК с.Байкальское

День Байкала глазами детей: яркие краски и любовь к природе

День Байкала в России в 2025 году в Бурятии отмечается 3 августа. Байкал - это не просто озеро, а настоящая природная загадка, которую ученые продолжают изучать, а путешественники - восхищаться. Его глубина, чистота воды и уникальные обитатели делают этот водоем поистине особенным. Байкал впечатляет не только своими масштабами, но и удивительными природными явлениями, редкими животными и древней историей.

Всю неделю в Центральной библиотеке п. Нижнеангарск царит творческая атмосфера. Юные художники рисовали рисунки, посвящённые уникальному озеру Байкал, трудились над созданием живописных образов родного озера, воплощая свою любовь к природе через искусство рисунка. Каждое изображение отличалось индивидуальностью и вдохновением авторов, подчеркивая красоту окружающей среды и важность её сохранения для буду-

щих поколений.

Также сотрудники библиотеки рассказывали детям интересные факты про знаменитое озеро, историю праздника Дня Байкала и значимость бережного отношения к окружающей среде. Дети узнали много нового о животном мире озера, уникальной флоре и фауне, окружающих лесах и горах. Нам важно показать детям, насколько ценна природа нашего региона, чтобы пробудить в них желание беречь и защищать природу своей малой родины.

Такие творческие мероприятия помогают воспитывать у подрастающего поколения экологическое сознание, прививать интерес к истории своей родины и её природным богатствам. Ведь каждый рисунок ребёнка - это маленький вклад в сохранение чистоты великого Байкала.

**И.А. Павличенко,
АУ «ММЦБ п. Нижнеангарск»**



Армрестлинг. Кто сильнее?



Отдел молодёжи и спорта администрации Северо-Байкальского района провёл тренировку по армрестлингу и гиревому спорту.

В Адреналин-парке состоялась открытая тренировка по армрестлингу и гиревому спорту, собравшая любителей силовых видов спорта и активного отдыха. Мероприятие прошло в дружеской атмосфере под открытым небом и стало отличной возможностью для всех желающих познакомиться с техническими и безопасными аспектами этих видов спорта.

Особое внимание участников привлёк спортсмен из Нижнеангарска Геннадий Куликов. Он не только принял участие в тренировке, но и представил стол для армрестлинга, который изготовил собственноручно. Геннадий провёл мастер-класс, на котором подробно объяснил основы армрестлинга, продемонстрировал правильный захват и поделился советами, как избежать травм во время поединков. Его

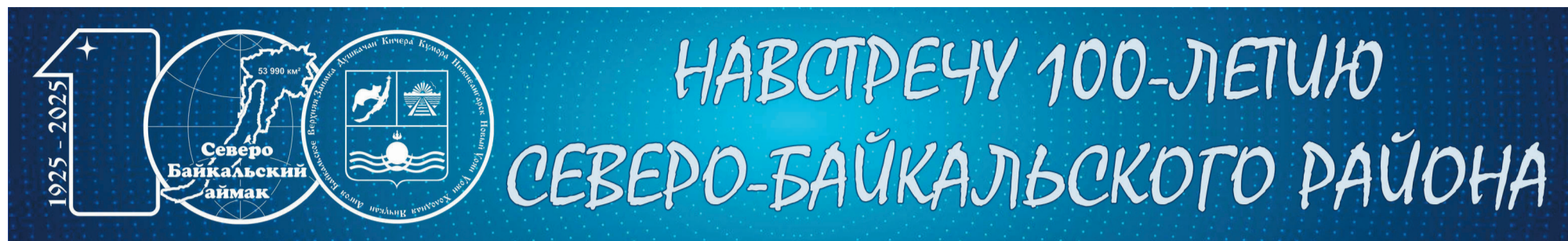
выступление вызвало большой интерес у зрителей и начинающих спортсменов.

Также в рамках тренировки участники смогли попробовать себя в гиревом спорте. Мужчины поднимали гири, используя специальный тренировочный пояс - он помогает равномерно распределить нагрузку и предотвращает травмы спины и мышц живота. Это особенно важно при выполнении сложных упражнений с большими весами.

Организаторы мероприятия отметили, что цель таких встреч - популяризация силовых видов спорта среди молодёжи, а также формирование культуры безопасных тренировок.

Для участников тренировки совместные занятия на свежем воздухе, профессиональные советы и дружеская атмосфера сделали день по-настоящему запоминающимся.

А.Евсеева



Рыбзавод - символ нашей малой родины



В этом году исполняется 95 лет со дня образования Нижнеангарского рыбзавода. Предприятие, выдержавшее войну, кормившее БАМ и не сломившееся после перестройки в лице своих ветеранов-патриотов и действующих работников заслуживает чести и исторической благодарности.

История рыбзавода богата людьми и их судьбами. Каждый работник оставил свой след в истории предприятия, в памяти жителей посёлка. Сегодня многих славных тружеников-рыбаков и рыбообработчиц уже нет в живых, но в районе живут

их дети, внуки, которые гордятся трудовыми подвигами своих родителей, внесших большой вклад в развитие рыбной промышленности района.

О своей работе на Нижнеангарском рыбзаводе рассказывает Николай Матафонов.

-В 1975 году я был направлен на рыбзавод после окончания Дальневосточного мореходного училища, работал аккумулятором, - говорит Николай Михайлович, - помощником капитана ПТР «Атлант», машинистом холодильных установок. В свое время на предприятии трудились мои сыновья Владимир и Иван.

Во времена строительства БАМа наш рыбзавод работал в усиленном режиме, необходимо было кормить строителей. Работали день и ночь, почти без выходных, но никто не жаловался. Все понимали важность своей работы, ведь от них зависело снабжение огромной стройки.

Рыбу сортировали, потрошили, солили, коптили, консервировали. Бригады соревновались между собой, стремясь перевыполнить план, хотя зарплаты работников завода иногда в разы были меньше чем на стройке. Конечно, силой никого не удержишь, часть работающих уходила к строителям. Но преданные предприятию остались.

Нижнеангарский рыбзавод во все времена был настоящим центром жизни для небольшого поселка. Здесь работали целыми семьями. И хотя времена БАМа давно прошли, память о тех трудовых подвигах бережно хранится в сердцах ветеранов, передаваясь из поколения в поколение.

После 90-х завод перенес немало

реорганизаций и хозяйств. Сегодня он является акционерным обществом. Преобразились в лучшую сторону территория и эстетический вид производственных объектов. К сожалению, запрет на вылов омуля мешаает дальнейшему развитию завода. Но, несмотря ни на что, рыбзавод с трудом, но всё-таки остается на плаву.

- Николай Михайлович, а как рыбаки называют Байкал?

- Море... Только так говорят о Байкале рыбаки и в Кабанском, Баргузинском, Прибайкальском районах. «Вышел в море». «Море цветёт». «Море штормит». «Море ласковое». И избави вас Бог невзначай сказать о Байкале «озеро»! Дружба у вас с рыбаками будет потеряна навсегда.

А ветераны завода не могут забыть время, когда над поселком каждое утро, в обед и каждый вечер звучал заводской гудок - символ трудового братства нашего родного края.

-Определенную прибыль приносила рыбзаводу кооперация с колхозом «Победа», - продолжает рассказ ветеран, - который специализировался в те годы на байкальском нерпопромысле. В цехах комбината готовился для медицинской промышленности нерпичий жир, обрабатывались до определенной кондиции шкуры морского зверя. Продукция шла на всеохватные и международные аукционы, пользовалась большим спросом в Европе и за океаном.

Коллектив рыбзавода в разные годы выполнял значительный объем строительных работ. В посёлке было построено много 2-х, 4-х квартирных жилых домов для рабочих завода. За счет собственных средств сооружены засолочный и рыбоо-

брабатывающий цеха, пирс для разгрузки судов. Вручную, без землеройной техники и подъёмных механизмов, построен в монолитном исполнении холодильник на 300 тонн и дизельная электростанция на 1000 квт. В селе Байкальское строителями рыбзавода возведена средняя школа.

За очень короткий срок строители рыбзавода построили на районной водолечебнице «Хакусы» ванный корпус, столовую и два жилых корпуса. Здесь многие десятилетия жители района поправляли свое здоровье. Необходимо добавить, что еще раньше рыбзавод часть корпусов перевез из Томпы, школу, больницу, контору, т.к. в порядке укрупнения там был ликвидирован колхоз и основное население из села выехали.

Сейчас другие времена. Но рыбзавод остается на плаву, держится, несмотря на все трудности. Сократились объемы производства, изменились технологии, но главное - сохранились традиции и опыт, передаваемые из поколения в поколение рыбаков и переработчиков. Ветераны, помнящие золотое время предприятия, с грустью вспоминают былые масштабы, но с надеждой смотрят в будущее.

Но даже в этих непростых условиях люди не теряют оптимизма. Они верят, что здравый смысл восторжествует, что услышат их голоса и примут мудрое решение. Они готовы работать, готовы развиваться, готовы внедрять новые технологии, лишь бы сохранить свой родной рыбзавод, символ нашей малой родины. Ведь для нас это не просто предприятие, это часть нашей истории, культуры, жизни.

А.Звонкова

Давайте вместе беречь Ярки

В минувшие выходные группа неравнодушных волонтеров п. Нижнеангарск провела очередную субботник на острове Ярки. Мероприятие прошло в рамках национального проекта «Экологическое благополучие».

Остров Ярки известен своей хрупкой экосистемой, поэтому помощь добровольцев была особенно ценной. Они отметили, что по сравнению с прошедшими годами здесь было заметно чище. Но все равно, активисты собрали несколько десятков мешков мусора. По возвращении ликвидировали свалку на рыбацкой стоянке. Преимущественно это были пластиковые и стеклянные бутылки, полиэтиленовые пакеты, обрывки сетей. Отходы вывезли на полигон в Северобайкальске.

- Каждый собранный пакет мусора, каждая очищенная от пластика территория - это маленький, но значимый шаг к сохранению этого уникального природного уголка, - говорит Елена Каурцева, организатор данной акции. - Волонтеры, несмотря на усталость, чувствовали удовлетворение от проделанной работы, понимая, что их усилия напрямую влияют на благополучие острова. Ведь именно здесь обитают редкие виды птиц, гнездятся морские обитатели, и каждый элемент экосистемы играет свою важную роль.

Неравнодушные волонтеры

Раиса Марченкова, Наталья Филатова, Нина Колмакова, Наталья Сенюшкина, Елена Каурцева провели день с пользой, заботясь о чистоте и сохранении этого особенного места.

История заботы волонтеров об острове Ярки насчитывает уже не одно десятилетие. С 2011 года активисты начали регулярно выезжать туда, чтобы наводить порядок и вывозить залежи мусора. Эти усилия дали свои плоды: сегодня большинство стоянок на острове чистые и ухоженные, а сами рейды с каждым годом наполняются новым смыслом.

Особое внимание уделяется сохранению саженцев ивы. Эти деревья школьники Нижнеангарской школы начали высаживать в 1999 году. Под руководством учителей-энтузиастов ребята старались укрепить береговую линию и предотвратить размывание острова. Спустя годы посадки стали частью экосистемы и живым символом того, как малая инициатива может привести к большому перемену.

Чистота и благополучие острова Ярки - это не только заслуга отдельных людей или организаций. Это наша общая ответственность. Каждый, кто посещает остров, может внести свой вклад в чистоту и благополучие места. Даже самая маленькая бумажка или окурочек - это большой вред для природы, особенно

здесь. Лучше брать с собой многоразовую посуду, это поможет сократить объем отходов и избежать пластикового загрязнения.

Сохранение Ярков - это призыв к каждому, как небольшие, но регу-

лярные усилия множества людей могут привести к большому изменению. Это остров, где каждое поколение оставляет свой след: не в виде мусора, а в виде добрых дел, посаженных деревьев

и сохранённой природы.

Давайте вместе беречь Ярки ради нас самих, ради детей и ради будущего.

Соб.инф.



Какие законы вступили в силу в августе

Среди них — меры по противодействию мошенникам, защите исторической памяти, дополнительной поддержке участников СВО.

Отмена ряда пошлин для участников СВО

Участники СВО и члены их семей освобождены от уплаты пошлины при обращении в суд для установления юридически значимых фактов. Речь идет, в частности, о делах, которые касаются принятия наследства, признания отцовства или установления родственных отношений.

От массовых рассылок можно будет отказаться

Граждане смогут направить отказ от получения рассылок оператору связи, который будет обязан прекратить их.

Подросткам смогут открывать банковские счета только с согласия родителей

Банки будут открывать счета и выдавать банковские карты несовершеннолетним только с согласия родителей или законных представителей. Это защитит подростков от противоправных действий, когда мошенники используют их банковские счета для переводов и обналичивания средств.

Новые меры по защите конкуренции

Предусмотрено создание государственной информационной системы по предупреждению, выявлению и пресечению ограничивающих конкуренцию соглашений, что позволит ускорить эту работу. Оператором системы будет ФАС.

Внесены изменения в законодательство о хозобществах

Акционерные общества и общества с ограниченной ответственностью смогут иметь в качестве единственного учредителя (акционера) другое хозяйственное общество, состоящее из одного лица. Документ способствует более ясной и целеобразной организации бизнеса.

Для участников СВО продлили срок действия результатов ЕГЭ

Для участников специальной военной операции срок действия результатов ЕГЭ, необходимых для приема в вузы, будет приостановлен на время их участия в СВО. Это позволит им быстрее адаптироваться к мирной жизни, получить образование и стать высококвалифицированными специалистами.

Наказание за осквернение воинских захоронений и мемориалов

За осквернение воинских захоронений, памятников и других объектов, увековечивающих память погибших при защите Отечества или его интересов, будет грозить до пяти лет лишения свободы или штраф в размере до пяти миллионов рублей. Норма распространяется на мемориалы, расположенные на территории РФ, и за ее пределами.

Увеличится срок выдачи патента после раскрытия изобретения

Срок, в течение которого лицо вправе подать заявку на выдачу патента после раскрытия им информации об изобретении, увеличивается с шести до двенадцати

месяцев. Это позволит защищать права авторов, представивших изобретение на выставке до даты подачи заявки на выдачу патента.

Ответственность за оборот немаркированных алкоголя и табака в крупном размере

Устанавливается уголовная ответственность за производство, приобретение, хранение, перевозку в целях сбыта или продажи алкогольной, табачной или никотинсодержащей продукции без маркировки или нанесения информации, предусмотренной законодательством РФ, совершенные в крупном размере. Также вводится ответственность за изготовление в целях сбыта и за сбыт поддельных средств идентификации для маркировки такой продукции.

Улучшение качества связи на автомагистралях

Регламентируются вопросы строительства, реконструкции, капитального ремонта и эксплуатации инженерных коммуникаций, линий связи и сооружений связи в границах полос отвода и придорожных полос автомобильных дорог. Это создаст возможности для обеспечения дорог устойчивым сигналом связи.

Обеспечение биологической безопасности

Уточняются полномочия федеральных органов власти по формированию и ведению единого реестра продукции, необ-

ходимой для обеспечения биологической безопасности населения и организации оказания медицинской помощи населению. Кроме того, Минздрав России сможет утверждать порядок применения клинических рекомендаций.

Формирование перечня одурмивающих веществ

Определять порядок формирования перечня одурмивающих веществ, оборот которых ограничен на территории России, и внесения в него изменений будет Правительство РФ. Цель закона — обеспечение безопасности жизни и здоровья населения.

Противодействие нелегальному обороту драгметаллов и камней

Под обязательный контроль подпадет ряд операций с драгоценными металлами и камнями на сумму от 1 млн рублей — например, покупка и продажа физлицом инвестиционных драгметаллов, монет из них и обработанных природных алмазов.

Требования к складам временного хранения

Конкретизированы и повышены требования к обустройству, оборудованию и местам расположения складов временного хранения. Изменения сократят сроки проведения таможенных досмотров, позволят оперативно обрабатывать грузы, обеспечат бесперебойную работу складов и минимизируют коррупционные риски.

hural-buryatia.ru

ОСТОРОЖНО - МОШЕННИКИ!

Сведения о дебетовых и кредитных картах

ПИН-код карты — четырехзначная комбинация цифр, выдаваемая в конверте одновременно с изготовленной банковской картой. Его можно изменить, обратившись в отделение банка или позвонив на горячую линию.

Код безопасности (CVV2 или CVC2) — комбинация цифр, указанная на оборотной стороне карты, а именно: три крайние правые цифры, указанные после четырех последних цифр номера карты. Проверочный код необходим только для совершения платежей в интернете. При онлайн-оплате он вводится вместе с номером карты, именем держателя карты и сроком окончания действия карты.

Одноразовый пароль банка для подтверждения оплаты онлайн — комбинация цифр, отправляемых банком в sms-сообщении или push-уведомлении для подтверждения операций с денежными средствами.

Никому не сообщайте ПИН-код, код безопасности или одноразовый пароль третьим лицам!

Никто, в том числе сотрудники банка, не вправе требовать от держателя карты сообщить ПИН-код или код безопасности. А одноразовый пароль вводится при совершении онлайн-покупки на странице с защищенным соединением.

Кодовое слово держателя карты — информация, указанная клиентом банка при оформлении карты. Кодовое слово необходимо для идентификации клиента при звонке в контакт-центр банка. Рекомендуется использовать кодовые слова, которые злоумышленникам будет очень сложно узнать. Подумайте о том, что случилось с Вами в детстве или юности, вспомните место действия, объект, человека или событие — пусть оно будет Вашим кодовым словом.

Код клиента банка — комбинация цифр, используемая для сокращения времени на идентификацию клиента при обращении в контакт-центр.

Сообщать кодовое слово или код клиента банка можно только в том случае, если вы обратились в контакт-центр и разговариваете с сотрудником банка.

Как безопасно пользоваться интернет-банком?

Используйте сложный пароль блоки-

ровки экрана и качественную антивирусную программу. Не входите в банковские приложения, используя отпечаток пальца или функцию распознавания лица.

Ни в коем случае не храните в телефоне логин и пароль от входа в мобильный банкинг.

Не храните в телефоне реквизиты карты: номер, срок действия, проверочный код и ПИН-код карты.

Избегайте входа в систему мобильного банкинга с чужих устройств.

При утере телефона немедленно обратитесь в банк для блокировки карты и в офис мобильного оператора для блокировки SIM-карты.

Не переходите по ссылкам из SMS-сообщений, даже если в сообщении указывается, что оно из банка.

Отключите функцию отображения текста входящих SMS-уведомлений на экране заблокированного телефона.

ВАЖНО!

Довольно часто мошенники выдают себя за сотрудников банка. Под предлогом «сбоя в базе данных», «начисления бонусов» или «подключения к социальной программе» злоумышленники просят, а иногда даже требуют сообщить им реквизиты карты, код безопасности и одноразовый пароль. Получив необходимые сведения, мошенники списывают деньги со счета.

ПОМНИТЕ!

При звонке клиенту сотрудник банка никогда не просит сообщить ему реквизиты карты и совершать какие-либо операции с картой.

Что делать, если вам позвонили из банка, и интересуются вашей платежной картой?

Разумнее всего прекратить разговор и перезвонить в банк по официальному номеру контактного центра банка (номер телефона службы поддержки клиента указывается на оборотной стороне карты).

Также можно обратиться в отделение банка лично. Помните, что самый распространенный способ совершения хищений денежных средств с карт граждан — побуждение владельца карты к переводу денег путем обмана и злоупотреблением доверия.

Как безопасно совершать платежи в интернете?

Используйте на устройстве антивирус с активной защитой онлайн-платежей.

Совершайте оплату только посредством использования защищенных соединений. Защищенное или зашифрованное подключение можно распознать по значку в виде замочка в начале адресной строки браузера и префиксу https:// (не просто http, а с буквой s на конце) перед адресом сайта.

Всегда завершайте сеанс в интернет-банке перед тем, как закроете вкладку браузера. Не проводите финансовые операции с общественного Wi-Fi в кафе, транспорте или гостиницах.

Не сохраняйте свои данные о карте в браузере.

Какими банкоматами пользоваться? Отдавайте предпочтение банкоматам, установленным в защищенных местах (например, в офисах банков, госучреждениях, крупных торговых центрах).

Осмотрите банкомат перед использованием. Убедитесь, что на клавиатуре и в месте для приема карт нет дополнительных устройств, следов клея и механических повреждений.

При наборе ПИН-кода прикрывайте клавиатуру рукой.

Не используйте банкомат с признаками неисправности: устройство зависает, перезагружается или на экране появляются подозрительные изображения.

Не используйте банкомат в присутствии подозрительных лиц и не принимайте помощь от незнакомцев.

Банковские трояны

Банковские трояны — вредоносные программы, созданные для кражи денег через онлайн-банкинг. Подменяя страницу официальных банковских приложений, крупных онлайн-магазинов, программа похищает логины и пароли, а также данные банковских карт. Для обхода двухфакторной аутентификации программа способна перехватывать отправляемые банком sms-сообщения и перенаправлять их.

Чаще всего под видом легального программного обеспечения: пользователь собственноручно скачивает на устройство вирусную программу, замаскированную под популярные бесплатные приложения (например, игры, фонарики, гороскопы и пр.). Также банковский троян автоматически скачивается на устройство при переходе по сомнительным ссылкам, присланным в sms-сообщениях или электронных письмах. Как правило, в сообщении

ссылку на скачивание банковского трояна сопровождает текст о начале распродажи, предложении обменять товар или посмотреть фото/видео интригующего содержания.

Как защититься?

Установить на устройство надежную антивирусную защиту. Она блокирует попытку перехода на подозрительный сайт, а также остановит банковский троян при попытке проникнуть в устройство.

Не переходить по подозрительным ссылкам в sms-сообщениях и электронных письмах.

Скачивать приложения только из официальных магазинов. В настойках телефона установить запрет на скачивание приложений из непроверенных источников.

В ходе установки приложений обращать внимание на запросы разрешений (например, доступ к контактам и на отправку sms-сообщений).

Внимательно читать название сайта, на котором вводятся конфиденциальные данные. Зачастую названия сайтов-подделок от оригинальных отличаются лишь одним символом.

Безопасность учетных записей

Завладев логином и паролем от учетной записи электронной почты, социальной сети, портала госуслуг и других сервисов, мошенники получают возможности для извлечения материальной выгоды. И это не только списание средств с банковской карты. Войдя в чужую учетную запись, мошенники могут рассылать контактам пользователя сообщения с просьбой о переводе небольшой, как правило, суммы денег, или публиковать на странице информацию компрометирующего характера.

Как не оказаться в подобной ситуации?

Для каждой учетной записи использовать разные логины и пароли. Использовать сложные пароли, состоящие из букв и цифр. Создавать и хранить их поможет менеджер паролей.

Для максимальной защиты учетной записи рекомендуется использовать двухэтапную аутентификацию (для входа в аккаунт кроме логина и пароля необходимо ввести одноразовый код или подтвердить действие на электронных устройствах, подключенных к вашему аккаунту).

По материалам СМИ

Участник СВО развивает фермерское хозяйство в Еравне

В Бурятии участники СВО становятся получателями гранта на развитие сельского хозяйства. Один из них – Рабжан Раднаев, житель села Сосново-Озёрское Еравнинского района.

22 сентября 2022 года он был призван по частичной мобилизации. Вместе с военнослужащими 36-й бригады 29-й армии Рабжан Раднаев освобождал населенные пункты ДНР, участвовал в наступательных и победных операциях наших войск под Угледаром.

– Там, как никогда и нигде, я чувствовал, что значит боевое братство и поддержка родной стороны. Спасибо районной администрации и землякам за то, что по нашей заявке отправляли гуманитарную помощь: дизельные генераторы, строительные инструменты, оборудование, необходимое для хозяйственных нужд на фронте. Нет в Еравне деления: откуда обращается земляк – из войсковой части Забайкалья или Бурятии, – рассказывает Рабжан Базаржапович.

В свое время он проходил срочную службу в Могочи Забайкальского



края. Здесь на СВО плечом к плечу воевал вместе с ротным капитаном из села Зуткулей Дульдургинского района Забайкальского края Саяном Раднаевым. О своем однофамильце Рабжан Раднаев рассказывает, что он был хорошим командиром, заботился о личном составе. К сожалению, капитан героически погиб зимой 2023 года. На СВО у ротного капитана Рабжан Раднаев проходил военную службу старшиной.

– Много повидал там. Наша молодежь должна знать, с кем мы воюем. Это неонацисты и неофашисты, для которых нет ни Родины, ни флага. Их

мы должны искоренить с корнем, – говорит участник СВО.

На малой родине с 1995 года, после срочной службы в армии, Рабжан Раднаев занимался личным подсобным хозяйством. После того, как в июне 2024 года он уволился со службы по состоянию здоровья, решил расширить свое хозяйство.

В этом году 49-летний Рабжан Базаржапович стал победителем программы «Агростартап» для начинающих фермеров. В июне подвели итоги этого конкурса, и 18 лучших проектов получили от республики гранты. Все получатели этих грантов – участники специальной военной операции и члены их семей.

– Каждый проект – сильный, продуманный и востребованный в аграрной отрасли. Наши защитники Родины идут вперед и в мирной жизни, – прокомментировал Глава Бурятии Алексей Цыденов инициативы участников СВО.

Глава республики также отметил, что все субсидии по поддержке бизнеса защитникам Родины предоставляются в приоритетном порядке.

– По итогам конкурса мне предоставили грант в 5 млн рублей. Мне помогли в районной администрации, консультировали. Я благодарен главе района Чингису Цыренжапову за помощь при разработке бизнес-плана, поддержку на всех этапах конкурса – от подачи заявки до защиты проекта, – рассказал Рабжан Раднаев.

Сейчас в его хозяйстве 37 голов КРС в основном мясной породы. Фермер договорился о покупке 13 телок маточного поголовья КРС казахской белоголовой породы в многоотраслевом хозяйстве «Ульдурга» Еравнинского района. В планах семьи – приобретение сельхозтехники: трактора, пресс-подборщика, навесного оборудования.

Участник СВО рассказал, что у его семьи есть своя земля в границах сельского поселения «Сосново-



Озёрское», также 130 гектаров в долгосрочной аренде. В будущем эти земли послужат для заготовки грубых кормов для сельскохозяйственных фермерского хозяйства.

Предстоящая зимовка скота будет сложной для аграриев Еравны. На территории района с 29 июля объявлен режим чрезвычайной ситуации муниципального уровня. Засуха привела к массовой гибели сельскохозяйственных культур и естественных сенокосов. Но участник СВО настроен оптимистично, говорит, что вместе всё можно преодолеть, что в такой ситуации районные и республиканские власти не оставят фермеров одних.

– Будем работать, чтобы процветал наш родной край. Будем помогать фронту. Ведь тыл и фронт – едины. Победа будет за нами! – говорит ветеран СВО.

Во всём Рабжана Базаржаповича поддерживает супруга Аюна Сандановна. Она – медработник ЦРБ по фармакологии. Сын Буянто живет в Улан-Удэ, часто приезжает помогать родителям по хозяйству.

Отметим, что по решению Президента России Владимира Путина 2025 год объявлен Годом защитника Отечества. Программа «Агростартап» национального проекта «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы» направлена в том числе на помощь в социальной адаптации военнослужащих СВО.

На снимках: Участник СВО Рабжан Раднаев выиграл грант по программе «Агростартап»
Светлана Намсараева



Сердцем и руками: молодежь Нижнеангарска помогает пожилым



В поселке Нижнеангарск прошла добрая и значимая акция - Совет молодежи оказал помощь одинокой пожилой женщине. Эта инициатива стала не просто примером волонтерства, но и настоящим проявлением человечности, уважения и заботы о тех, кто особенно нуждается в поддержке.

Молодые ребята закупили краску и принялись за дело: покрасили забор, об-

новили полы и оконные рамы, вдохнули новую жизнь в дом, которому так не хватало уюта и тепла. Но на этом помощь не закончилась - была приведена в порядок и прилегающая территория: убрана высокая трава, выкорчеваны сорняки, наведена чистота. Весь двор заиграл новыми красками - и не только визуально, но и в сердцах тех, кто принимал участие.

Этот день выдался насыщенным: физический труд, добрые слова, искренние улыбки и благодарность - именно это наполнило его особым смыслом. Молодежь на деле увидела, как важна и ценна даже, казалось бы, небольшая помощь. Ведь за каждым добрым делом стоит жизнь человека, которому стало чуть легче, чуть радостнее, чуть спокойнее.

К сожалению, в Нижнеангарске, как и во многих других населённых пунктах, живет немало пожилых людей, оказавшихся в одиночестве. Их судьбы, жизненный опыт и мудрость - это бесценное наследие. И наша задача, как молодого поколения, - бережно относиться к этому наследию, поддерживать и помогать тем, кто уже прошёл долгий путь.

Бытовые заботы, с которыми нам справиться просто, для пожилых людей часто становятся непреодолимым препятствием. Именно в такие моменты важно, чтобы рядом были те, кто готов подставить плечо не словом, а делом. Сегодня это сделала молодежь Нижнеангарска.

И это достойный пример для всех нас. Если вы тоже чувствуете желание помочь - присоединяйтесь! Вместе мы можем сделать наш поселок лучше, а жизни наших старших - светлее, теплее и счастливее.

Соб.инф.

Поздравляем Боярченко Елизавету Дмитриевну с юбилеем!



Поздравляем Вас с возрастом мудрости, ума и богатого познания. Пусть каждый день оставляет тепло на душе и будет счастливым. Пусть забота близких и родных людей окрыляет и дарит Вам новые силы и эмоции. Пусть на душе всегда будет спокойно и тепло, а разум остается таким же светлым и пронзительным. Вы являетесь примером для подражания для всех нас.

Г.И. Глушкова, председатель
первичной организации ветеранов БТС



ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛЯРОВ:

**Воронову Людмилу Иннокентьевну (п.Кичера),
Ликум Нину Владимировну (п.Новый Уоян),
Карачёву Нину Петровну (п.Нижнеангарск)!**

**С юбилеем вас поздравляем -
Счастья, радости, долгих лет!
От души, как всегда желаем,
Никогда не знать горя и бед!**

Глава МО «Северо-Байкальский район»,
Администрация МО «Северо-Байкальский район»,
Совет депутатов МО «Северо-Байкальский район»,
районный Совет ветеранов,
Совет женщин

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Совет депутатов МО «Северо-Байкальский район» сообщает, что **20 августа 2025 года в 10 часов** состоится заседание очередной 12-ой сессии Совета депутатов, которое будет проходить в зале заседаний администрации МО «Северо-Байкальский район» по адресу:

п. Нижнеангарск, ул. Рабочая, 125.
**Орготдел Совета депутатов
МО «Северо-Байкальский район»**

Утерянный аттестат на имя Русина Александра Викторовича, выданный НСОШ №1 в 2006 году, считать недействительным.

**Поздравляем с юбилеем
любимую маму, Карачёву
Нину Петровну!**

Прими самые искренние пожелания! Родная наша, будь бодрой, не болей и всегда улыбайся! Пусть на душе царит мир и тепло!

**С любовью, дочери Екатерина и
Мария, внуки Виктор и Сергей,
зятья Евгений и Александр**



Астрологический прогноз на неделю



ОВЕН

Неделя подскажет вам, что пора действовать смелее. Возможен неожиданный шанс проявить свои лидерские качества в ситуации, где другие растеряются. На работе вам стоит избегать споров — иначе они затянутся надолго. Не игнорируйте случайные разговоры: в них может оказаться полезная информация.



ТЕЛЕЦ

Ваше внимание будет сосредоточено на бытовых и семейных вопросах. Ожидается приятный сюрприз от близких, который поднимет настроение. Финансовые дела потребуют осторожности — избегайте поспешных трат. В профессиональной сфере появится возможность освоить новый навык, который пригодится в дальнейшем.



БЛИЗНЕЦЫ

Информация, которую вы получите в начале недели, может сильно повлиять на ваши планы. Удачные обстоятельства помогут продвинуть важный проект вперед. В отношениях возможны неожиданные признания, которые заставят взглянуть на человека иначе.



РАК

Эта неделя подарит вам несколько поводов для гордости. Кто-то из близких оценит вашу поддержку, и это укрепит вашу связь. На работе ваши идеи получат признание, хотя и не сразу. В финансовых вопросах лучше сохранять осторожность. В середине недели придет приглашение, от которого трудно отказаться.



ЛЕВ

Очень необычный период у Львов. Будьте открыты к новым знакомствам, они вам очень помогут. Лучший период в году, чтобы познакомиться с кем-то или сходить на свидание с вашей половинкой. Все ваши усилия за последние годы будут сейчас вознаграждены сполна. Полученная прибыль непременно вас удивит и обрадует.



ДЕВА

На этой неделе важно не упустить мелочей, ведь именно в них скрыта польза. Вам могут предложить интересный вариант сотрудничества. В личной жизни появится шанс сделать отношения теплее и доверительнее. Не бойтесь откровенных разговоров — они принесут больше пользы, чем тишина.



ВЕСЫ

Неделя пройдет под знаком новых идей и творческих вдохновений. Ваши предложения могут найти отклик у влиятельных людей. В личных отношениях наступит момент ясности, когда многое станет на свои места. Старайтесь избегать излишней самокритики — она может помешать движению вперед.



СКОРПИОН

Ваши интуитивные догадки окажутся верными и помогут избежать неприятностей. В работе проявите настойчивость, и результат не заставит себя ждать. Личная жизнь потребует внимательности — партнер ждет от вас больше участия. Возможна неожиданная поездка, которая откроет новые перспективы. К концу недели вы получите ответ на вопрос, который давно тревожил.



СТРЕЛЕЦ

Неделя принесет вам ощущение свободы и желание попробовать новое. В работе будет шанс проявить себя в нестандартной ситуации. Друзья поддержат вашу идею, даже если она покажется рискованной. В личной жизни возможны приятные неожиданности, которые согреют душу.



КОЗЕРОГ

Вы будете настроены на практические шаги и реальное улучшение своего положения. В начале недели удастся решить вопрос, который долго откладывался. В отношениях проявите терпение, чтобы избежать ненужных конфликтов. Работа потребует сосредоточенности, но усилия быстро дадут результат.



ВОДОЛЕЙ

Вас ждет неделя, полная общения и обмена идеями. Неожиданная встреча может привести к началу интересного сотрудничества. В личной жизни станет больше тепла и открытости. Важно не перегружать себя лишними обязательствами. В середине недели появится возможность проявить свои таланты перед широкой аудиторией.



РЫБЫ

Ваши чувства будут особенно остры, и вы заметите то, что другие пропускают мимо. В работе появится шанс решить давнюю проблему. Личная жизнь порадует гармонией и взаимопониманием. Не отказывайтесь от новых предложений — среди них может быть судьбоносное. В конце недели придет неожиданная помощь от человека, на которого вы не рассчитывали.

